

シェークハンズ遠藤

先着80名

ふれあいデー



七夕交流会

手指の消毒

開場 10:00~

1. と き 令和6年6月28日(金) 10:30~12:00

2. ところ 遠藤市民センター 3階ホール

3. 対象者 遠藤地区の高齢者

(お弁当お持ち帰り・お茶)

4. 催し物 健康講座：笑いヨガ！



歌謡ショー：こまよせ音頭（お座敷小唄にのせて）他

5. 会 費 300円（当日受付にてお支払いください。）

6. 申し込み 遠藤市民センター窓口 ☎87-3009

遠藤地区ボランティアセンター

火・金(10~12時) シェークハンズ遠藤

7. 申込期間 令和5年5月23日(火)~6月21日(金) (土・日を除く)

8. 問い合わせ シェークハンズ遠藤☎88-9800 火・金(10~12時)

内田携帯 080-3255-0591



<申し込み> 6月28日ふれあいデー七夕交流会に申し込みます。

お名前

お電話

どちらかに○を

ご住所

スマホの利用 (有・ 無)

該当するところを

50代 60代 70代 80代 90代

○で囲んでください

独居

高齢者世帯

その他

今後どんな歌（歌・小芝居などなど）が聴きたいですか？ ご意見お聞かせください。

リクエスト：

シェークハンズ遠藤