



12 . 国民健康保险

在日本，所有住在日本的人都要加入健康保险。健康保险是大家一起缴纳保险费，在生病或受伤时减少治疗费用的互助制度。健康保险分为在工作单位加入的社会保险和居住地的市町村加入的国民健康保险。国民健康保险是对没有加入工作单位的社会保险者的医疗保险制度。对加入国民健康保险者发给国民健康保险证，请在医院看病或在药房拿药时递交保险证，保险证只限本人所用，务请好好保管。

A. 加入国民健康保险

凡在藤泽市进行居民登记的外国居民，在留资格超过 3 个月的，不能加入工作单位的社会保险时，可以办理加入藤泽市的国民健康保险。

状况	申请所需资料	申请处
从其他的市町村迁移到藤泽市时	<input type="checkbox"/> 在留卡或特别永住者证明 <input type="checkbox"/> 迁出证明	<ul style="list-style-type: none"> • 市民窗口中心 (市政府市政厅 1 层) • 各市民中心
离职时 (退出工作单位的社会保险时)	<input type="checkbox"/> 申请人本人的证件 (在留卡等) <input type="checkbox"/> 「社会保险资格丧失证明书」或「离职证明书」 ※需要工作单位发行的 <input type="checkbox"/> 个人编号卡 (持有者请带上)	<ul style="list-style-type: none"> • 保险年金课 (市政府市政厅 1 层) • 各市民中心

B . 退出国民健康保险

藤泽市的国民健康保险证，不住在市里的人不能使用。而且不能和工作单位的社会保险一起使用。因此，发生下述情况时，请办理归还保险证、结算保险费的手续。

这种状况时	申请所需资料	申请处
加入了工作单位的社会保险	<input type="checkbox"/> 藤泽市的保险证 <input type="checkbox"/> 工作单位的社会保险证 <input type="checkbox"/> 个人号码卡 (持有者请带上)	<ul style="list-style-type: none"> • 保险年金课 (市政府市政厅 1 层) • 各市民中心
从藤泽市搬迁到其他市町村时	<input type="checkbox"/> 藤泽市的保险证 <input type="checkbox"/> 在留卡或特别永住者证明	<ul style="list-style-type: none"> • 市民窗口中心 (市政府市政厅 1 层) • 各市民中心
出国离开日本时		

C . 市内住址变动时

状况	申请所需资料	申请处
在藤泽市内搬迁时	<input type="checkbox"/> 藤泽市的保险证 (全体家庭成员) <input type="checkbox"/> 在留卡或特别永住者证明	<ul style="list-style-type: none"> • 市民窗口中心 (市政府市政厅 1 层) • 各市民中心



D . 在留资格和在留期限改变时

藤泽市的外国居民，藤泽市的保险证的有效期限与在留卡的在留期限相同者，在更新在留卡时，请办理藤泽市的保险证的变更手续

状况	申请所需资料	申请处
在留卡更新时	<input type="checkbox"/> 藤泽市的保险证 <input type="checkbox"/> 在留卡 <input type="checkbox"/> 护照	・ 保险年金课 (市政府市政厅 1 层) ・ 各市民中心

E . 支付保险费

国民健康保险的保险费从取得国民健康保险的被保险人资格的月份起算。支付金额因加入人数和收入金额不同而异。保险费缴纳单在取得被保险资格月份的下个月邮寄到户主手里。缴费单收到以后，请按缴费单上的金额付款。

<支付方法>

1. 银行转账

办理银行转账，网上银行手续，请填写市政府・市民中心可取到的「银行转账委托书」向市政府提出即可。温馨提示：用银行转账支付，方便又安心。

2. 缴纳书

- ・ 服务窗口（银行・便利店・市政府・市民中心缴纳窗口支付）
- ・ 用 PayPay・LINE Pay（读取缴纳书上的条码支付）
- ・ Pay-easy（智能手机，电脑，有汇款功能的 A T M 机上使用电子支付）
- ・ 信用卡（使用智能手机，电脑支付。需要手续费）

F . 各种补助金

◆分娩一次性津贴：50 万日元（2023 年 3 月 31 日止分娩补助 42 万日元）

加入国民健康保险的人在分娩时，发给「分娩一次性津贴」。

(1) 使用直接支付制度时

藤泽市把分娩一次性津贴直接支付给医疗机关。

详情请咨询分娩医疗机关。

(2) 不使用直接支付制度时

分娩后办理手续就可领取。





申请需要材料	申请处
<input type="checkbox"/> 协议书（要写清楚不使用直接支付制度） <input type="checkbox"/> 分娩费用明细单 <input type="checkbox"/> 保险证 <input type="checkbox"/> 印章 <input type="checkbox"/> 银行存折	・ 保险年金课 市政府市政厅 1 层

※婴儿出生日的第二天起如超过 2 年没办理手续的话，将不能领取津贴。务请注意。

※如需使用代理领取制度，务请咨询。

◆ 丧葬费：5 万日元

加入国民健康保险的人死亡后，操办了葬礼，火葬的人可以领取「丧葬费」。办理丧葬手续后可领取。

申请需要材料	申请处
<input type="checkbox"/> 保险证 <input type="checkbox"/> 银行存折 <input type="checkbox"/> 葬礼状或葬礼店的收据 <input type="checkbox"/> 申请人本人的身份证（个人号码卡，在留卡等）	・ 保险年金课 市政府市政厅 1 层 ・ 各市民中心

※葬礼后的第二天起如超过 2 年没办理手续的话，将不能领取「丧葬费」。务请注意。

◆ 高额疗养费

是指因住院或手术等原因，一个月要付给医院高额的医疗费时，可拿到的补助金。

领取「高额疗养费」时，藤泽市会在住院或手术 3 个月后来信通知，收信后请带上信件・银行存折或账号以及姓名和住址，前来市政府市政厅 1 楼保险年金课窗口或者各个市民中心办理手续。

※从收到市里的信件第二天起，如超过 2 年没办理手续的话，将不能领取。务请注意。

◆ 适用限额（・标准负担额减收）认定证

成为高额疗养费的对象时，要预先申请这个认定证，在医疗机关等受处出示，住院・门诊时支付和收入相应的限额。使用个人号码卡作为社保卡的话，不需要申请。



◆疗养费

是指因为突发疾病或受伤无法向医院出示保险证，向医院支付了全额医疗费，之后可以退还多付的费用。（个人负担30%时退还70%、个人负担20%时退还80%。）请办理退还申请手续。

申请需要材料	申请处
<input type="checkbox"/> 医院的收据 <input type="checkbox"/> 医院的记录清单（诊疗报酬清单） <input type="checkbox"/> 保险证 <input type="checkbox"/> 银行存折或银行卡	・ 保险年金课 市政府市政厅 1 层

※自付给医院全额医疗费，如超过2年没办理退还手续的话，将发生时效而不能领取。务请注意。

G . 去医疗机关（医院等）看病时

去医疗机关（医院等）看病时，请务必带上国民健康保险证，出示给挂号窗口。所花医疗费（适用保险的部分）的30%（学龄前儿童为20%、70岁以上为20%或者30%）需要自己支付。但是，健康检查、打预防针（预防接种）、正常的怀孕分娩、特殊的牙科治疗等等，根据情况有时需要自费。

另，遭遇交通事故去医院时，务请咨询。

《 问询（日语） 》

保险年金课 ☎电话 0466-50-3520

H . 加入国民健康保险者的体检

对31岁至39岁者实施健康体检，对40岁至74岁的实施特定健康体检。对象范围者将邮寄就诊券，请到指定的医疗机构进行体检。

《 问询（日语） 》

健康增进课(健康づくり課)

藤泽市保健所 南保健中心 1 层

地址 藤泽市鹤沼 2131-1 TEL 0466-21-7344