

事前申込制

# 骨と関節の健康フェスティバル2024

10月8日が「骨と関節の日」というのを知っていますか？

「骨」の「骨」は十と八にわかれるので、日本整形外科学会が10月8日を「骨と関節の日」と定めています。ぜひ、この機会に骨密度を測定をし、健康で元気に生活するために、骨や関節の健康について考えてみませんか？

日時

10月6日(日) 9:30~11:30

※お申込みの際に受付時間を伝えます。なお、時間は選べません。

会場

藤沢市保健所・南保健センター

## イベントの内容

- 骨密度測定
- 足指力測定、ミニ体力測定、歩行姿勢測定
- 整形外科医相談
- 女性医師による健康相談
- 専門職による栄養相談
- カルシウムを多く摂取できるレシピの紹介

## ◆昨年度の参加者からの声◆



・今まで骨密度は測定したことがなく、大変有用でした。

・自分の身体のことについて、個別に相談ができたのが良かった。



・改めて骨について意識する機会を与えていただきました。



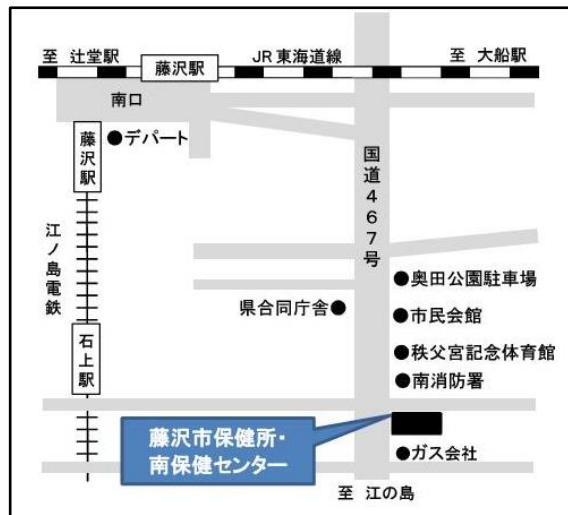
## 申し込み方法

9月12日(木)~9月26日(木)の期間

健康づくり課に電話でお申し込みください。  
定員に達し次第、受付終了。

■定員  
先着150人

■電話  
0466-50-8430  
(受付時間 平日 9:00~17:00)



※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

主催：藤沢市医師会整形外科医会 藤沢市医師会女性医部会 藤沢市  
協力：公益財団法人藤沢市保健医療財団 公益財団法人藤沢市みらい創造財団  
藤沢市栄養士の会 さつき会 健康づくり普及推進団体健康ふじさわ 藤沢市食生活改善推進団体四ツ葉会  
後援：藤沢市医師会

【お問い合わせ】

藤沢市健康づくり課 ☎ 0466-50-8430 (直通)

