

神奈川県内にお住いの避難者の皆様へ

# 電話・メール相談

3月1日  
開設

## こころのホッとライン

神奈川県臨床心理士会では、福島県から神奈川県へ避難されている方々を対象に電話とメールでのご相談をお受けしています。

相談は当会所属の臨床心理士がお受け致します。

ご自身のこと…  
憂うつ、イライラ、不安

ご家族のこと…  
子ども、親、親類

生活のこと…  
学校、仕事、ふるさとのこと

電話

045-716-6463

毎週日曜日 10:30~16:30

メール

fukushima@ksccp.jp

料金

無料 (通話料/通信料のみでご利用いただけます)

メール相談は返信まで時間をいただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

# メールでのご相談について

○メール相談では返信までに数日かかる場合がございます。

○一週間経っても返信がない場合

- ・メールアドレスをもう一度ご確認ください。

[fukushima@ksccp.jp](mailto:fukushima@ksccp.jp)

(エフ、ユー、ケイ、ユー、エス、エイチ、アイ、エム、エー、@、ケイ、エス、シー、シー、ピー、ドット(.)、ジェイ、ピー)

- ・迷惑メールに分類されていないか、ご確認ください。

ドメイン指定が必要な場合は「ksccp.jp」を登録してください。

設定がわかりにくい場合は各携帯会社ショップにお問い合わせください。

## 臨床心理士とは

昨今は、複雑化する社会の中で心理的課題を抱える方が増え、専門職の援助が求められることも多くなりました。臨床心理学に基づいた知識と技術で援助する専門職は、日本では、心理カウンセラー、サイコセラピスト、心理士、心理相談員など、さまざまな名称で呼ばれています。臨床心理士は、これらのうち、(財)日本臨床心理士資格認定協会の認定を受けている心理専門職です。1988年12月に第1号の認定臨床心理士が誕生して以来、2013年4月1日時点で、26,329名の臨床心理士が認定されています。臨床心理士には一定の研修を条件に5年ごとに資格を更新する義務があり、2013年4月1日現在、臨床心理士の有資格者は、24,980名です。(日本臨床心理士会ホームページより抜粋)