

場所：かながわ県センター15階（横浜駅西口徒歩5分）

時間：10：00～15：00（毎週水曜日）

8月 活動予定

5日（水）10：00～15：00

19日（水）10：00～15：00

26日（水）10：00～15：00

9月 活動予定

2日（水）10：00～15：00

9日（水）10：00～15：00

16日（水）10：00～15：00

30日（水）10：00～15：00

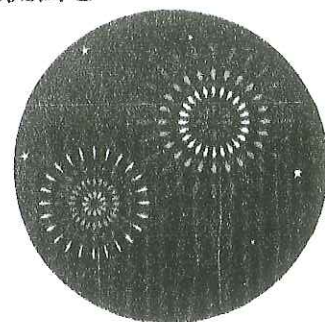
※ お知らせ

- 1、今年度の運営は神奈川県社会福祉協議会ともしび推進助成・神奈川県建築安全協会東日本大震災被災地復興支援の助成金をいただき活動をして行く事になりました。関係各社の皆さまには、お礼を申し上げます。
- 2、今年度は昨年に引き続き、茅ヶ崎・大和そして鎌倉での交流会を予定しています。詳しくは改めてお知らせいたします。

鎌倉の交流会の日程が決まりました。

9月27日（日）建長寺にて

詳細は改めてお知らせいたします。



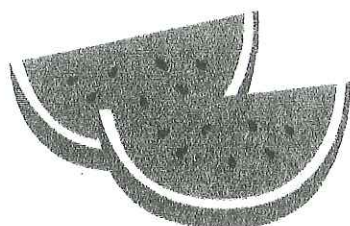
発行：よこはま・七つ星

連絡先：高松 090-5426-8012

小畑 080-1696-1151

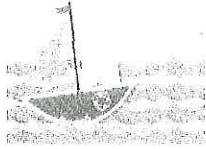
HP: www.ac.auone-net.jp/~nanana7/

または『よこはま・七つ星』で検索♪



七つ星・つぶやき通信

2015 : NO,4



よこはま・七つ星

場所：かながわ県センター15階（横浜駅西口徒歩5分）

時間：10：00～15：00（毎週水曜日）

8月 活動予定

5日（水） 10：00～15：00
19日（水） 10：00～15：00
26日（水） 10：00～15：00

9月 活動予定

2日（水） 10：00～15：00
9日（水） 10：00～15：00
16日（水） 10：00～15：00
27日（日） 鎌倉交流会
30日（水） 10：00～15：00

逗子の海開きも始まり夏本番！！
熱中症にはくれぐれもお気を付け下さい。

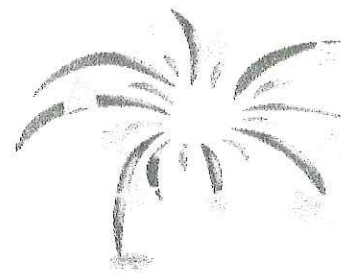
- ・風が弱い日
- ・湿度が高い日
- ・気温が高い日
- ・急に暑くなった日
- ・ビル、マンションの最上階
- ・お風呂場



こんな日、時間には注意！！

熱中症にならない為には.....

- 1、暑さを避ける
帽子や日傘の使用
- 2、こまめに水分補給
- 3、体調の把握
寝不足、朝食抜き



室内にいても水分補給を忘れると熱中症になる可能性があります。
体調が悪いなど感じたり、熱中症かなと感じたら無理はしないようにしましょう。