

ともにあゆむ

2016年 4月 第19号

震災から5年が過ぎ、また新しい春がやってきました。今年度から「ともにあゆむ」はリニューアルし、これからも皆様のお手伝いをさせていただきたいと思っています

～新年度を迎えて～

特定非営利活動法人
かながわ避難者と共にあゆむ会 理事長 鈴木 實



【多くの人々は、大きな幸せをじっと待っているうちに、小さな喜びを見失ってしまう】
アメリカの小説家パール・バック女史の言葉です。私たちが、何気なく過ごしている毎日の中に、小さな喜びはたくさんあります。例えば、お腹が空いているとき。何を食べても「美味しい!」と感じます。風邪を引いていて治ったときは「健康っていいなあ」と元気であることに私たちは感謝します。些細なことではあるかもしれませんが、これこそが「幸せ」の本質ではないでしょうか。

幸せとは一瞬の大きな喜びではなく、例えば後から考えてみて「あの時は、幸せだったんだ」、「なんでもないことのように思えたことが、実は幸せなことだったんだ」と気がつくものだと思います。幸運はコントロールできません。でも、幸せは毎日の心がけ次第でいくらでも感じる事が出来るのです。大変なご生活の中ですが、小さな喜びを見つけ出しながら、勇気と希望を持って未来に進みましょう。

私たちも一緒に歩みます。

みなさま・・・ 普段の生活でお困りのことは
ありませんか？

誰に相談すればいいの？

外に出かけて
みたいなあ♪



今住んでいる
町で知りたいことがある
のだけれど...？

古里のこと、
誰かと懐かしく
おしゃべり
したいなあ...



まずは「あゆむ会」にご連絡ください。
一緒に考えましょう。

電話: 045-312-1121 (内線4142)

電話受付: 平日の午後1時~5時

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

かながわ県民活動センター内レターケース339

FAX: 045-201-3533

メール: ayumu.tomoni@gmail.com

ホームページ: <http://hinansha-shien.net/>

 NPO法人
かながわ避難者と共にあゆむ会

あゆむ会
スタッフ



かながわ東北ふるさと・つなぐ会

に入会しませんか？



☆2月13日、みんなでいちご狩りバスハイクに行ってきました！

東日本大震災も6年目の春を迎えましたが、いかがお過ごしでしょうか。

それぞれの想いや考えがあると思いますが、私達は昨年地域を超えた避難当事者中心の『つなぐ会』を発足させました。現在47世帯・75名の会員でバスハイク、寄り合い等の交流会を通じ情報交換しています。今年度も『あゆむ会』との連携で親しく楽しめる企画を予定しています。立場の同じお知り合いの方大歓迎です。よろしくお願いたします。



かながわ東北・ふるさとつなぐ会

会長 今里雅之さん

＜かながわ東北ふるさと東北・つなぐ会＞

東日本大震災ののち、神奈川県近郊に避難した東北三県の皆様でつながる会です。2015年5月に結成され、会員は現在約80名です。詳細は同封の「かながわ東北ふるさと・つなぐ会」会員募集のチラシをご参照ください。

次回の「つなぐ会寄り合い処」は
5月7日(土)午後2時からです。

よろしければご参加ください！

6月11日(土)つなぐ会バーベキュー大会開催決定！ お問い合わせはあゆむ会事務局まで。

＜あゆむ会活動予定 2016年7月～2017年3月＞

- 7月9日 双葉町民交流会
- 9月 大熊町民交流会
- 10月 第8回ふるさとコミュニティin かながわ
- 10月 南相馬市民交流会
- 12月 クリスマス会
- 1月 もちつき大会
- 3月 市民活動フェアに参加

＜県サポお茶っこ＞は毎月第1土曜日

- 「ヨーガ」が有・無は毎月のチラシをみてください

＜見学あるけ＞は毎月第4木曜日

- 工場見学などを予定

＜東海道あるけ＞は毎月第2土曜日



☆大まかな予定です。詳しい日程と内容はチラシをご覧ください。



速報

ふるさとを想うinよこはまコンサート

3月26日 於：横浜市開港記念会館

横浜を代表する文化施設でオペラ歌手の方々と会場の皆様と一緒に400名で懐かし思い出の曲の数々を唄うことができました。ご来場くださった皆様、ありがとうございました。



報告

市民活動フェア2016開催される

3月12・13日 於：県民活動センター

市民とボランティアが集う両日、あゆむ会は東北応援コンサート「Song for 東北」や原発避難白書共同執筆者である木野龍逸氏講演会を開催しました。同時開催お茶っこにも多くの方々にお越しいただきました。



予告

東海道を歩こう！『東海道あるけ』

4月から始まった「あるけ」シリーズ。5月は14日(土)品川宿(JR品川駅)を出発します。東海道箱根宿まで、毎月少しずつ歩いてみませんか？

5月、6月のあゆむ会、つなぐ会、他の情報は別紙予定表に掲載しています。

かながわ・あづまっぺお茶っこ会

将棋お茶っこ！

おしゃべりを楽しみながら
久しぶりの将棋などはいかがですか？
横浜在住のプロ棋士の瀬川五段が、やさしく
お相手、ご指導します
駒落ちでもOKです。初心者の方も
お気軽にご参加ください！
もちろんお茶とおしゃべりのみ
のご参加でもどうぞ！
※軽食をご用意しています

ご参加費無料・
事前
お申込み要

お待ちしております！



瀬川晶司五段
(NEC所属)

【日時】

5月28日(土)

12時30分～15時30分

【ご参加対象者】

神奈川近郊へ避難されている皆さま

【場所】

かながわ県民センター

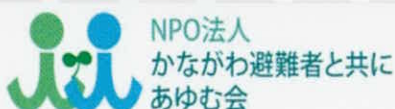
横浜市神奈川区
鶴屋町2丁目24-2

12階 談話室

(神奈川県社会福祉協議会内)



会場スペースの関係から事前にお申込ください⇒以下にお電話かメールください(お問合せも下記までどうぞ)



主催：NPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会
共催：かながわ東北ふるさと・つなぐ会

●Eメール：furusato@hinansha-shien.net

●電話：045-312-1121

(電話対応者に内線番号 **4142** とつけてください)

受付日時：平日 午後1時～5時

●ホームページ：<http://hinansha-shien.net/>

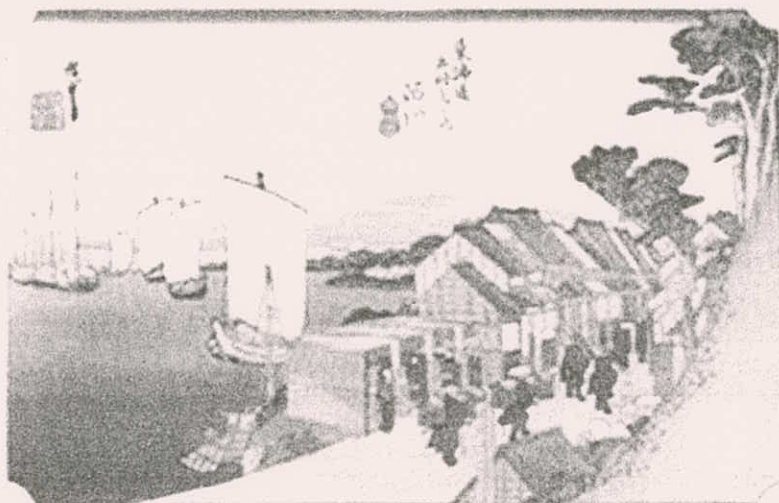
かながわ避難者と共にあゆむ会 神奈川散歩カフェ2016 テーマ・旧東海道を歩く 日本橋から箱根まで

東日本大震災の関係で神奈川に避難されている方々の親睦と健康づくり、そして神奈川の地域を知ってもらうために神奈川近郊の名所・旧跡を季節に合わせて案内する「神奈川散歩カフェ」を企画しました。解散の後は参加者同士で各自お食事を楽しんでもらいたいと思います。この「神奈川散歩カフェ」を一緒に企画し運営していただける避難者の方を募集しています。2015年度より保険料と資料代として一人200円の参加費をお願いすることになりました。

2016年度は「旧東海道を歩く・・・日本橋から箱根まで」とテーマを決めて連続して旧東海道を歩きます。ただし歩く時間が短いので旧東海道の全てのコースを歩くことはせずポイントを訪ねて歩きたいと思います。

5月14日(土) 旧東海道・品川宿を歩く

午前10時 JR 品川駅西口改札前集合 参加費200円



品川宿

品川宿（しながわしゅく、しながわじゅく）は、東海道五十三次の宿場の一つ。東海道の第一宿であり、中山道の板橋宿、甲州街道の内藤新宿、日光街道・奥州街道の千住宿と並んで江戸四宿と呼ばれた。

慶長6年(1601年)に、中世以来の港町として栄えていた品川湊の近くに設置され、北宿、南宿、新宿にわかれていた。場所は、現在の東京都品川区内で、北は京急本線の北品川駅から南は青物横丁駅周辺までの旧東海道沿い一帯

に広がっていた。目黒川を境に、それより北が北品川宿、南が南品川宿、北品川の北にあった宿を歩行新宿（かちしんしゅく）といった。

品川宿は五街道の中でも最重要視された東海道の最初の宿であり、西国へ通じる陸海両路の江戸の玄関口として大いに賑わい、旅籠屋数や参勤交代の大名通過数においても他の江戸四宿を圧倒していた。

東海道五十三次（とうかいどうごじゅうさんつぎ）

江戸時代に整備された五街道の一つ、東海道にある53の宿場を指す。古来、道中には風光明媚な場所や有名な名所旧跡が多く、浮世絵や和歌・俳句の題材にもしばしば取り上げられた。

なお五十三次と称す場合は京都までの場合であり、さらに大阪までを加えて東海道五十七次とする説もある。

飲み物持参・小雨決行 12時頃に解散する予定ですので弁当は各自の判断でお持ちください。

「神奈川散歩カフェ」

- ・避難者対象 参加費200円 定員20名
- ・毎月原則として第2土曜日 10時集合 12時頃解散予定 飲み物持参
- ・当日受付。事前申込は必要ありません。
- ・ガイドが案内します ・小雨決行 ・都合によりコースや距離が変更される場合もあります。
- ・主管 NPO 法人神奈川県歩け歩け協会・問い合わせ先 高坂 090-2729-1246

次回案内

6月11日	土	川崎宿	JR 川崎駅改札口10時集合	解散 12時頃鶴見駅
-------	---	-----	----------------	------------

かながわ東北ふるさと・つなぐ会 会員募集中

避難されている皆様へ

春眠が心地良い季節となりました。お元気でお過ごしでしょうか。

震災から5年が経ち、関東に避難して故郷を思う気持ちはみんな変わらず、帰還したい方、いまだに迷っている方、このまま関東に住むことを決めた方、それぞれの境遇の中で縁あって知り合った東北出身者同士、故郷の思い出話や情報交換、時には皆でバス旅行などに出掛けて楽しみませんか？

次回の定例会では、6月予定のバーベキューやホームページ作成の案など予定しておりますので、是非ご参加ください。

出入り自由、参加自由、出身地を問わない、緩やかな会にしたいと思っております。

入会に当たり、年度会費を1家族1,000円(通信費として)お集まりいただいた際にいただきます。

原則毎月1回第一土曜日に定例会を開催しています。

今回は5月7日(土)14:00～

かながわ県民センター11階です

ご都合よろしければ是非ご参加ください。

会 長 今里 雅之
副会長 江井 和隆
副会長 高野 昌棋

※「つなぐ会」の事務手続きは、「かながわ避難者と共にあゆむ会」にお願いしております。

ご入会時に、必要事項を下記の[あゆむ会]まで、お電話またはメールにてご連絡
お願いいたします。

電 話:045-312-1121(内線4142) 受付時間:平日13:00～17:00

メール:info@hinansya-shien.net 宛てタイトル:つなぐ会入会希望

必要事項:住所、氏名、電話番号、メールアドレス(お持ちの方)をお知らせ
ください。

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
かながわ県民センター11階
かながわ避難者と共にあゆむ会内 つなぐ会入会係

2016年5・6月イベント情報

5月	イベント	場所	申し込み	参加費	主催	概要
7日(土) 12-14時	お茶っこ	かながわ県民センター11階 (横浜駅)	不要	無料	あゆむ会*1	同封のチラシをご参照ください。
7日(土) 14-16時	つなぐ会 寄り合	かながわ県民センター11階 (横浜駅)	不要	無料	つなぐ会*2	「つなぐ会」のみなさんで情報交換や催し物の企画を話し合います。お気軽にお越しください。
14日(土) 10時集合	東海道 あるけ	JR品川駅 西口改札前	必要	100円	あゆむ会*1	同封のチラシをご参照ください。
21日(土) 午後	浪江町 交流会	未定	必要	無料	あゆむ会*1	同封のチラシをご参照ください。
28日(土) 13-15時	将棋 お茶っこ	かながわ県民センター12階 (横浜駅)	必要	無料	あゆむ会*1	同封のチラシをご参照ください。
6月	イベント	場所	申し込み	参加費	主催	概要
2日(木)	東日本大震災で避難している女性のためのホットサロン	すくらむ2 1 2階第2交流室 JR南武線・武蔵溝ノ口駅 東急田園都市線・大井町線・溝ノ口駅	不要	無料	川崎市男女共同参画センター	避難して暮らす女性のための、交流の場です。初めての方もお気軽にお越しください。 問：川崎市男女共同参画センター 電話：044-813-0808 URL：http://www.scrum21.or.jp/
4日(土) 12-14時	お茶っこ	かながわ県民センター11階 (横浜駅)	不要	無料	あゆむ会*1	同封のチラシをご参照ください。
4日(土) 14-16時	つなぐ会 寄り合	かながわ県民センター11階 (横浜駅)	不要	無料	つなぐ会*2	「つなぐ会」のみなさんで情報交換や催し物の企画を話し合います。お気軽にお越しください。
11日(土) 10時集合	東海道 あるけ	JR川崎駅 改札前	必要	100円	あゆむ会*1	同封のチラシをご参照ください。
11日(土) 10時-	バーベキュー	未定	必要	未定	つなぐ会*2	5月の広報便で詳細をお伝えいたします！
23日(木) 10時-	見学あるけ	未定	必要	100円	あゆむ会*1	5月の広報便で詳細をお伝えいたします！
25日(土) 時間未定	富岡町交流会	未定	必要	無料	あゆむ会*1	5月の広報便で詳細をお伝えいたします！

避難されている方を対象とした催しのご案内です。日時等は変更される場合がありますので、それぞれの主催団体まで事前にご確認をお願いいたします。無断転載はご遠慮ください。

*1 あゆむ会=かながわ避難者と共にあゆむ会

*2 つなぐ会=かながわ東北ふるさと・つなぐ会

●お問い合わせ●

電話：045-312-1121 (内線4142) 平日午後1～5時

メール：ayumu.tomoni@gmail.com

～どんぐりの会のご案内～

避難している方同士が、かながわ県民センターに集まっておしゃべりしたり、持ち寄りランチを楽しんだりしています。活動日は原則第二木曜と第四水曜日ですが、変更の可能性もありますので、ご興味のある方は事前にお問い合わせくださいませ。

●お問い合わせ● 電話045-312-1121 (内線4142) 平日午後1～5時 (あゆむ会)

メール：donguri.otoiawase@gmail.com