



ともにあゆむ

6・7
月

江の島フラ・パラダイスで

富岡町フラチームワロハの応援に行ってきました！



なーに照れてんだ、さすけねえー顔出したらいいべえー



4月21日(土)「江の島フラ・パラダイス 2018」に今年も富岡町フラチームワロハが招待されフラダンスを披露するという事で、応援グッズを持参し意気揚々と会場へ向かいました。

当日は真夏並みの暑さで心配しましたが、ワロハの皆さんは年齢を感じさせないほどお元気で圧倒されました。凄い！応援グッズの団扇には、Hさんの発案で富岡町キャラクター“とみっぴー”(左端)が描かれています。暑さに負けず応援頑張るぞ！

今年は衣装を情熱の赤に新調し、美しい富岡町の情景を唄った『桜舞う町で』を優雅に舞いました。より洗練された踊りと笑顔は、私達に感動を与え応援しながら涙・涙・・・でした。(故郷を思い出して、泣いちゃった)

青空の中、優雅に舞うワロハメンバーを会場の皆さんも一生懸命応援していました。

ステージが終わり皆さんと記念撮影。ホッとした瞬間です。皆さんの笑顔がまたまた素敵です。来年も会いましょう！と約束し会場を後にしました。

今回も素敵なフラダンスを披露して頂きありがとうございました。

(報告：TY 写真：KK, A.T)



NPO法人

かながわ避難者と共にあゆむ会

☎ 045-312-1121(内線 4142) 平日午後1時～5時

✉ ayumu.tomoni@gmail.com 🌐 <http://hinansha-shien.net/>

【活動拠点】神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2丁目24-2 かながわ県民活動サポートセンター11階 「かながわ災害救援ボランティア活動支援室」
TEL. 045-312-1121(内線 4142) 電話受付：平日午後1時～5時 FAX. 045-201-3533

【連絡先】〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F 「かながわ避難者と共にあゆむ会」宛

気になる所、行ってきました！

(報告・写真：
あゆむ会スタッフ RK)

2015年4月に南相馬市に移住された芥川賞受賞作家の柳美里さんが、今年4月9日にJR小高駅から歩いて3分の所に書店「フルハウス」を開店されたということで、ゴールデンウィークに行ってきました。

常磐線を待つ学生や一時帰宅したお年寄りが気軽に立ち寄れる憩いの場として、更に南相馬-仙台間の交流人口増も図りたいとの思いから開店。外見はごく普通の一軒家ですが、落ち着いた雰囲気ながらも親しみやすく、くつろげる空間になっています。柳美里さんとその作家仲間が選んだ本が並び、ご本人の本は「一言」が入った直筆サイン入り。お近くにお寄りの際は、ぜひ一度足を運んでもらえればと思いました。

住所：南相馬市小高区東町1の10 定休日：日曜、月曜
営業時間：火曜～金曜（午後1時～午後6時、午後7時半～午後9時20分）
土曜（正午～午後6時） ☎ 090-6475-1082

東日本大震災の大津波で全壊した大洲松川線と両海岸を海岸堤防と一体で整備を進め、4月21日に開通した相馬市の**大須松川ライン**。

海沿いのドライブを楽しめる新しい観光名所とのことで、その様子を確認しに行きました。海の上を走っているかのような爽快な景色、高台からの眺めや、松川浦の遊歩道を歩いて楽しむことができます。

昨年より海苔の出荷も始まった松川浦。この大須松川ラインの開通で観光面での復興が期待できると感じました。



7月・8月の催しものご案内

お茶っこ 毎月第1土曜日（7月は日曜日）

7月1日（日）12時～

7月22日（日）12時～*出張お茶っこ

8月4日（土）12時～

*詳細は同封の各チラシをご確認ください

広報誌発送作業のお手伝い募集！

予定日：8月17日（金）、18日（土）

次号の当広報誌およびその他チラシを同封・発送作業お手伝いを募集します。どちらも午後からの作業となります。日程変更もありますので、詳しくは電話またはメールであゆむ会までお問い合わせください。*ご自宅からの交通費を支給します。

ふるさと写真展

～陸前高田～



高田の一本松

震災前は松原だった。ここを毎日散歩し、ハマナスの咲く高田松原で海をのんびり見ていたのを思い出す。



陸前高田駅前

今は面影もない。ここには、美味しい中華屋さんがあったなあー。現在、嵩上げ地で復活！



震災前の駅舎

写真提供 / コメント：Tさん

ふるさとの写真募集！！ 帰郷した際の最近の写真、昔の懐かしい写真、コメントと共に送ってください！
送り先：tunagukai0311@gmail.com

かながわ東北ふるさと・つなぐ会は、東日本大震災により、神奈川県近隣に避難している者同士のコミュニティです。



かながわ東北 ふるさと・つなぐ会 便り

2018年6・7月号

《つなぐ会の今年度予定》

山梨県交流バスツアー（7月28日～29日）*定員になり次第
締め切らせていただきますことをご了承下さい。



4/14(土) 第1回神奈川散歩カフェ 野毛山動物園

昨年度から避難者当事者団体「かながわ東北ふるさと・つなぐ会」主催となった、神奈川散歩カフェ。昨年度大好評の鎌倉の三十三観音巡りから、今年度は趣向を変えて「神奈川そして東京の名所めぐり」。

その第1回は横浜市のJR桜木町駅から出発するコース。最初の立ち寄り^{かもんやま}は掃部山公園。きれいに整備された緑豊かな公園で花々と庭園を堪能し、横浜開港に貢献された井伊直弼の銅像前で最初の記念撮影。そしてまた坂道を上って伊勢山皇大神宮へ。「関東のお伊勢様」とも言われる所以を神職の方にご説明をお聴きすることができました。3分ほど歩いて、すぐ近くの成田山横浜別院にも参詣しました。とても色鮮やかな本堂が青空に映え、その向こうに横浜ランドマークタワーを臨むことができ、あらためて横浜中心部であることを実感。

そして本日のコースの一番の見どころ、横浜市民にとっては馴染みの深い野毛山動物園。とても充実した動物園なのに、入場無料なのが驚きですね。入園最初に出迎えてくれるレッサーパンダが、とても可愛らしかったです。横浜中心地の散歩コースでしたが、意外と歩きごたえもあり、歴史を学び、花を愛でて、たくさんの動物たちを見ることができ、とても充実した半日を過ごすことができました。

（報告・写真：あゆむ会スタッフ RK）



掃部山公園



つなぐ会寄り合い日程

7月1日(日) 午後2時～

8月4日(土) 午後2時～

かながわ県民センター11階

会員の皆様のご参加をお待ちしております。



つなぐ会会員募集

入会手続きは、「かながわ避難者と共にあゆむ会」にお願いしております。下記の連絡先まで、ご氏名・ご住所・お電話番号等をお伝えください。

☎ 045-312-1121(内線 4142) 平日午後1時～5時

年度会費：1家族 1,000円(事務費として) お集まりいただいた際にいただきます。

5/12(土) 第2回神奈川散歩カフェ

旧古河庭園から巣鴨散歩へ



5月12日(土)の散歩カフェでは、神奈川を離れ東京まで足を運びましたよー。当日は朝から快晴。なななんと31名の方が参加されました!

この旧古河庭園は、鹿鳴館、ニコライ堂などを手掛けた英国人建築家ジョサイア・コンドルによるものです。石造りの洋館に続くバラ園は満開で各種のバラが咲き乱れていました。(イヤーんだげんちょも土曜日だからって、人が多すぎっぺ。やっぱ都会は違うなあー)



関東では珍しい崩石積(くずれいしづみ)と庭門で仕切られた茶庭にある茶室。



六義園のつつじ茶屋は、ツツジの古木材を用いて建てられ、戦災を免れた貴重な茶屋。



洋館とバラをを満喫した後は、次の六義園へ。六義園は、柳沢吉保が自らの下屋敷として築園した回遊式築山泉水庭園で、江戸の2大庭園の一つです。

さて次は「おばあちゃん原宿」こと巣鴨へ。賑やかな地蔵通りは和菓子店が多く、誘惑に負けそうになりながらも進みます。(我慢、我慢)とげぬき地蔵尊は、洗い観音が有名。自分の体の治したい部分があれば観音様のその部分を濡れタオルで拭くとご利益があるそう。



地蔵尊通りを満喫し解散。巣鴨で超有名な古奈屋でカレーうどんを食べたり、買い物を楽しまれた様です。

今回も多くの方にご参加頂きありがとうございました。これからは、熱中症や事故など保険との関係で、参加者には名札を配布し、緊急連絡先等を記入して頂くことになりました。事故のない楽しい散歩を続けて行きたいと思いますので、ご協力宜しくお願い致します。

(報告&写真:つなぐ会散歩カフェスタッフTT)



六義園で皆さんとハイ、チーズ!

7月・8月のおすすすめ お出かけスポット

七沢森林公園

は、ハイキングコースや体験教室、アスレチック、山の中のバーベキューを楽しめる大きな自然公園。BBQ

場まで500mの坂道を登るので、キャリーバッグで荷物を運ぶのがおすすめです。「森のアトリエ」では工作や陶芸体験を楽しめます(予約不要200円~1000円、日曜日の午後2時半まで受付。平日の教室も有り。)帰りは七沢温泉や飯山温泉でさっぱり! (報告・写真:HO)

【入園料】無料。BBQ・教室は有料。【アクセス】小田急小田原線本厚木駅~バスで「森の里」行、「森の里三丁目」下車徒歩7分。駐車場は土日祝有料。北口駐車場は通年無料。【住所】厚木市七沢901-1



BBQの予約はネットから。手ぶら、持ち込みOK。



かながわ・あづまっぺ お茶っこ会

in かながわ県民センター

ヨーガ療法
& 軽食ランチ

⇒こちらでご用意します



日時
&
場所

7月1日(日) 12:00 ~ 14:00

(注)7月は日曜日です

8月4日(土) 12:00 ~ 14:00

かながわ県民センター11階コラボスタジオ

～ 東日本大震災により

神奈川・近郊に避難生活されていらっしゃる方でしたら

どなたでもご参加いただけます～

★軽食やお菓子をつまみながら、ゆったりとお過ごしてください

(軽食・菓子類・飲み物等、ご用意してお待ちしています)

ゆっくり楽しく、おしゃべりしましょう！

初めての方もお気軽に参加してください！

参加費
無料

同時開催、『かんたん!ヨーガ療法』

「日本ヨーガ療法学会」の療法士の方と一緒に

楽しくヨーガを体験してみませんか？



呼吸にやさしい動きを合わせることで自律神経が整い、緊張と弛緩を感じることで、脳が活性化し深いリラックスを自分でつくることができます。
客観的に見ることで、ストレスを上手にコントロールすることができます。

* イスに腰掛けたままでできるので、どなたでも気軽に参加していただけます。

お問い合わせにつきましては裏面の案内をご覧ください



お申込み・お問い合わせ先

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

☆電話 045-312-1121(内線 4142)

* 電話オペレーターに内線4142とお伝えください。

受付時間: 平日(月曜～金曜) 13:00～17:00

☆メール ayumu.tomoni@gmail.com

** 事前に参加申し込みいただけますと当日受付がスムーズです **

～情報コーナー～

- ◎ 福島民報、福島民友を設置(バックナンバー 1ヵ月分あります)
- ◎ 東北3県 広報誌
- ◎ その他、各種支援情報

神奈川県内で避難生活をされている方同士のお茶会です。
初めて参加される方でも、ゆっくりとした時間を、
自由にお過ごしいただけます。

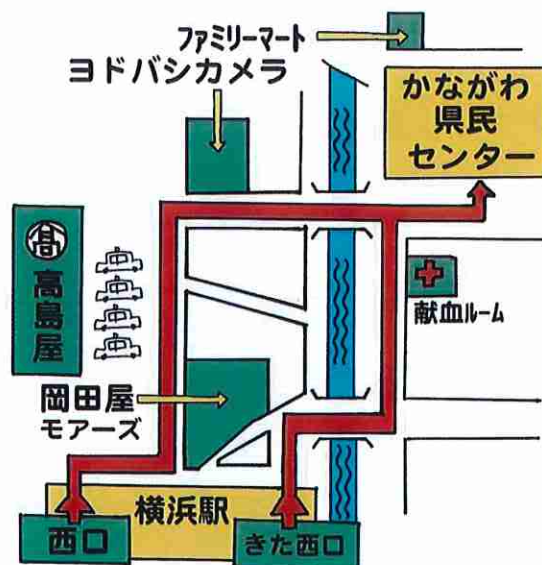


どうぞお気軽にご参加ください。

会場のご案内

かながわ県民センター案内

- ～「横浜駅西口」(地上階)からのご案内～
(徒歩 約5分)
⇒ 右前方「ヨドバシカメラ」手前を右折
⇒ 「西鶴屋橋」を渡る
⇒ 信号を渡って左が「かながわ県民センター」です。
- ～「横浜駅きた西口」からのご案内～
(徒歩 約4分)
⇒ 右側の「鶴屋橋」を渡る
⇒ 左折し直進
⇒ 「西鶴屋橋」を左にみて
⇒ 信号を渡ると「かながわ県民センター」です。



NPO法人

主催 : かながわ避難者と共にあゆむ会

NPO法人
かながわ避難者と共にあゆむ会

共催 : かながわ東北 ふるさと・つなぐ会

かながわ東北
ふるさと・つなぐ会

* 平成30年度福島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金事業によるものです

かながわ・あづまっぺ お茶っこ会

in かながわ県民センター

ヨーガ療法
& 軽食ランチ

⇒こちらでご用意します



日時
&
場所

7月1日(日) 12:00 ~ 14:00

(注)7月は日曜日です

8月4日(土) 12:00 ~ 14:00

かながわ県民センター11階コラボスタジオ

～ 東日本大震災により

神奈川・近郊に避難生活されていらっしゃる方でしたら

どなたでもご参加いただけます～

★軽食やお菓子をつまみながら、ゆったりとお過ごしてください

(軽食・菓子類・飲み物等、ご用意してお待ちしています)

ゆっくり楽しく、おしゃべりしましょう！

初めての方もお気軽に参加してください！

参加費
無料

同時開催、『かんたん!ヨーガ療法』

「日本ヨーガ療法学会」の療法士の方と一緒に

楽しくヨーガを体験してみませんか？



呼吸にやさしい動きを合わせることで自律神経が整い、緊張と弛緩を感じることで、脳が活性化し深いリラックスを自分でつくることができます。
客観的に見ることで、ストレスを上手にコントロールすることができるようになります。

* イスに腰掛けたままでできるので、どなたでも気軽に参加していただけます。

お問い合わせにつきましては裏面の案内をご覧ください



お申込み・お問い合わせ先

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

☆電話 045-312-1121(内線 4142)

* 電話オペレーターに内線4142とお伝えください。

受付時間: 平日(月曜～金曜) 13:00～17:00

☆メール ayumu.tomoni@gmail.com

** 事前に参加申し込みいただけますと当日受付がスムーズです **

～情報コーナー～

- ◎ 福島民報、福島民友を設置(バックナンバー 1ヵ月分あります)
- ◎ 東北3県 広報誌
- ◎ その他、各種支援情報

神奈川県内で避難生活をされている方同士のお茶会です。
初めて参加される方でも、ゆっくりとした時間を、
自由にお過ごしいただけます。

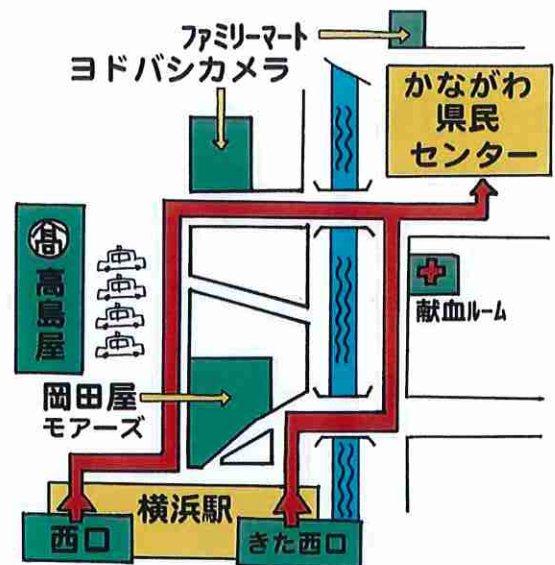


どうぞお気軽にご参加ください。

会場のご案内

かながわ県民センター案内

- ～「横浜駅西口」(地上階)からのご案内～
(徒歩 約5分)
⇒ 右前方「ヨドバシカメラ」手前を右折
⇒ 「西鶴屋橋」を渡る
⇒ 信号を渡って左が「かながわ県民センター」です。
- ～「横浜駅きた西口」からのご案内～
(徒歩 約4分)
⇒ 右側の「鶴屋橋」を渡る
⇒ 左折し直進
⇒ 「西鶴屋橋」を左にみて
⇒ 信号を渡ると「かながわ県民センター」です。



NPO法人

主催 : かながわ避難者と共にあゆむ会

NPO法人
かながわ避難者と共にあゆむ会

共催 : かながわ東北 ふるさと・つなぐ会

かながわ東北
ふるさと・つなぐ会

* 平成30年度福島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金事業によるものです



かながわ東北ふるさと・つなぐ会

2018年度 神奈川散歩カフェ 神奈川&東京名所めぐり

清水観音堂 月の松

今年度も神奈川散歩カフェは、「かながわ東北ふるさと・つなぐ会」主催によるものです。名所を巡りながら、避難者同士の親睦と健康づくりを目的としています。多くの皆様の参加をお待ちしています。お喋りしながら楽しく歩きましょう！

第4回 上野公園から不忍池周辺散歩

日時：7月14日(土) 9時30分集合

集合場所：JR京浜東北線・山手線 上野駅公園口改札 解散：上野駅

コース：西洋美術館～寛永寺～東京都美術館～上野東照宮～上野大仏～清水観音堂～不忍池弁天堂（ハスの花が見頃かも）～西郷隆盛像

第5回 昭和の竜宮城 目黒雅叙園見学（現：ホテル雅叙園東京）

日時：8月11日(土) 9時30分集合

集合場所：JR山手線 目黒駅西口改札 解散：目黒駅

コース：目黒雅叙園（百段階段）

帰りは、無料バスで目黒駅まで。

百段階段が有名です。昭和10年に建てられ、このホテルで現存する唯一の木造建築です。

※この時期は、アートイルミネーション 和あかり×百段階段2018開催中です。

<神奈川散歩カフェ案内>

対象：東日本大震災により神奈川周辺に避難してこられている方々

- ・参加費 200円(保険、事務費として) ・各回定員 15名
- ・小雨決行 ・入場料等は自己負担です。
- ・集合時間は午前9時30分です。（目印の旗のところに集まってください）
- ・昼食は各自取ってください。



【重要なお知らせ】参加される皆さまへ

今後は遠出することも多くなり不慮の事故や病気などに備え、参加者の皆さまには名札を配布し、名札の裏に緊急連絡先等を記入して頂くことになりました。

参加者の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

尚、提供頂きました個人情報等は、散歩カフェのみで使用致します。

・主催 かながわ東北ふるさと・つなぐ会

・問い合わせ先: 武田 070-6479-0311

今後のスケジュールは裏面をご確認ください。

《2018年度前期 神奈川散歩カフェ予定》

番号	開催日	曜日	コース名	集合場所・時間等	摘要
1	4月14日 (終了)	土	野毛山動物園 周辺散歩	JR根岸線 桜木町駅南改札口 9時30分集合	掃部山公園～横浜能楽堂～伊勢山 皇大神宮～横浜成田山～野毛山動 物園～野毛山公園
2	5月12日 (終了)	土	旧古河庭園から 巣鴨周辺散歩	JR京浜東北線 上中里駅改札口 9時30分集合	旧古河庭園（春のバラフェス ティバル）～六義園～巣鴨とげめ き地藏尊高岩寺
3	6月9日 (終了)	土	生田緑地周辺散歩	小田急線 向ヶ丘遊園駅南口改札 9時30分集合	生田緑地～日本民家園～岡本太郎 美術館～宙と緑の科学館
4	7月14日	土	上野公園から 不忍池周辺散歩	JR山手線・京浜東北線 上野駅公園口改札 9時30分集合	西洋美術館～寛永寺～東京都美術 館～上野東照宮～上野大仏～清水 観音堂～不忍池弁天堂～西郷隆盛 像（不忍池のハスが咲きます）
5	8月11日	土	昭和の竜宮城、 目黒雅叙園見学	JR山手線 目黒駅西口改札 9時30分集合	目黒雅叙園（百段階段）帰りは 無料バスで目黒駅まで。
6	9月8日	土	横浜山手・元町散歩	JR京浜東北・根岸線 石川町駅元町口改札 9時30分集合	元町ショッピングストリート～港の見える 丘公園～山手111番館～山手資料 館～エリスン邸～ハーリックホール～山手イ タリア山庭園

《2018年度後期 神奈川散歩カフェ予定》

7	10月13日	土	山下公園・赤レンガ散歩	10	2019年1月12日	土	川崎大師へ初詣
8	11月10日	土	江の島散歩	11	2月9日	土	小田原城梅祭り
9	12月8日	土	JAXAから相模公園散歩	12	3月9日	土	三溪園めぐり

注) コースは都合により変更される場合がありますのでご了承ください。

2017年度神奈川散歩カフェ

主催： **かながわ東北ふるさと・つなぐ会** 担当 武田・松尾・橋本

かながわ東北ふるさと・つなぐ会(略称：つなぐ会)は、東日本大震災により、神奈川県近隣に避難している者
同士のコミュニティです。この散歩カフェ参加にも当会の入会が必要です。

入会の手続きについては、下記共催団体の「NPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会」にて受け付けております。
(年会費：1家族1,000円) 入会についての詳細は下記までお問合せください。



共催： NPO法人
かながわ避難者と共に
あゆむ会

Eメール: ayumu.tomoni@gmail.com

ホームページ: <http://hinansha-shien.net/>

【活動拠点】神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2丁目24-2

かながわ県民活動サポートセンター11階

「かながわ災害救援ボランティア活動支援室」

Tel: 045-312-1121(内線4142)

電話受付: 平日午後1時～5時

2018/6/15