

ともにあゆむ

4・5
月

ごあいさつ

皆さま、お元気でいらっしゃいますか。

外出や集まりを控える日々が続いていますが、あらためて皆さまの避難当時の不自由さを、ほんの少し追体験しているような気持ちになりました。

あゆむ会も昨年 11 月から人数限定の散歩カフェ、ふるさとコミュニティでのオンライン交流会と、感染防止に配慮しながら少しずつ活動を再開していましたが、これから先の状況が不透明で、もやもやとした不安感が募ってしまうのは、皆同じかと思えます。

また笑顔でお会いできる日まで、まずはお互い健康に留意して、バランスよく栄養をとり、運動不足にも気を付けて過ごしましょう。あゆむ会の催しも、しばらくはコロナの状況をにらみながら検討し、活動できる範囲で実施してまいります。もし何かお困りのことがありましたら、遠慮なくご連絡ください。

あゆむ会は引き続き活動をしてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

代表 山内 淳



じっとガマンする月日が続いています。何かお手伝いできることはありませんか？

ご相談ごと、お困りごとのほかに、お電話でご様子をお聞かせいただければとてもうれしいです。

お電話お待ちしております。

事務局より



東日本大震災から十年 新年度を迎えて

春の近づきを肌で感じる頃になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

東日本大震災と福島原発事故から丸10年が経ちましたが、昨年来の新型コロナウイルス感染拡大でほとんどの行事が、中止になり皆様との出会いがなく寂しい限りです。

今年度は心機新たにふるさととの交流など更に皆様との絆を深める行事に取り組む所存ですが、緊急事態宣言が解除されても、感染すれば高齢者層は重症化リスクが高いとされています。また感染力が強い変異ウイルスの報道もあります。引き続きコロナに配慮した生活になりますが、皆さまのご理解・協力をお願いいたします。

春の暖かさを感じる頃ですが、体調管理にはお気をつけお過ごし下さい。再会できる日を楽しみにしております。

かながわ東北ふるさと・つなぐ会

会長 今里 雅之

新型コロナウイルス感染症に関する神奈川県相談窓口



その他自治体の専用相談窓口

横浜市	045-550-5530	24時間(土日、祝日含む)	茅ヶ崎市	0467-55-5395	9時から19時(土日、祝日含む)
川崎市	044-200-0730	24時間(土日、祝日含む)	横須賀市	046-822-4308	8時30分から20時、 土休日:9時～17時
相模原市	042-769-9237	24時間(土日、祝日含む)	東京都	0570-550571	9時から22時(土日、祝日含む)
藤沢市	0466-50-8200	9時から21時 (土日、祝日含む)	厚生労働省	0120-565653	9時から21時(土日、祝日含む)

コロナウイルスワクチン接種について 住民票が避難元にある方で、避難先での接種を希望される方へ

福島県から避難されている方は、同封の別紙をご覧ください。
福島県以外から避難されている方、あるいは自治体に避難の届出をされていない方は、住民票のある避難元の自治体にお申し出ください。

あゆむ会 LINE 公式

散歩カフェ・イベントなどの
緊急連絡 **お知らせ**

個別メッセージで
相談ごと **もどうぞお気軽に!**

担当 (坂本・鎌田)

登録方法

スマートフォンのLINEを開いて、画面右上の「友だち追加」をタップ。

*見つからない時は、画面左下の「ホーム」をタップ。

次に真中の「QRコード」をタップ。

右のQRコードを画面にかざしてください。