



藤沢記者クラブ各位

～みんな、いつまでも「いきいき・げんき」に！～
「いきいきシニア外出支援事業」を本格運用

本市では、高齢者施策の一環として、人とのつながりや健康増進を図ることを目的に令和4年度から全国初の取り組みとして産学官の協働により、スマートフォンの習慣化アプリ（「みんチャレ」（※）、エーテンラボ株式会社）を活用した事業を試行的に実施してまいりました。

その結果、人とのつながりが広がり、外出意欲が高まるという一定の成果が得られたことから、「いきいきシニア外出支援事業」として本格運用するものです。

令和5年度は、本事業に新たなメニューを加え、きめ細かな高齢者の支援を図り、地域共生社会の実現に向けた施策を展開してまいります。

【取組の目的】

（1）身近なコミュニティ形成

高齢者が習慣化アプリを利用することで、仲間との交流や人とのつながりが広められるなど、身近なコミュニティ形成につなげます。

（2）外出意欲の向上・活動範囲の拡大

仲間との交流や人とのつながりを広めることで、外出する機会が設けられ、外出意欲の向上や活動範囲の拡大につなげます。

（3）新たなセーフティネットの構築

外出意欲の向上や活動範囲が広がることで、見守り体制が構築され、支え合いや安否確認など新たな仕組みを構築することができます。

（4）デジタルデバイドの解消

楽しみながら、デジタル機器を活用することで、ICTの苦手意識を軽減し、使い方を覚えるモチベーションの向上や脳の活性化を図ります。

（5）世代間交流の実施

若者たちがスマートフォンの操作方法を教えるなど、世代を超えた交流を深め、相互学習につなげます。

（6）新たなSNSの活用

本アプリのほかに、インスタグラムやZoomの講座を併設するとともに、参加者をつなぐ合同ミーティングを開催します。

【実施体制】

- ・エーテンラボ株式会社
（東京都中央区 代表取締役 CEO：長坂 剛）
- ・慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター
（所長：勝川 史憲）
- ・藤沢市

(※) スマートフォンの習慣化アプリ「みんなチャレ」とは・・・

専門家の監修のもとに作成された、5人1組がチームになりお互いにチャットで励ましあいながら、習慣化したい目標達成に向かい、取組の継続を目指す三日坊主防止アプリです。



*この資料に関する問い合わせ先

藤沢市役所 福祉部 高齢者支援課
担当： 榮・田口・坂田・小林
内線： 3285
直通： 0466(50)3523