

家族介護者教室

ご家族を介護している方、介護に関心のある方、お気軽にご参加ください

〔場所〕 六会公民館 第2談話室 10時～11時30分（藤沢市亀井野4-8-1）

*公共交通機関でご来場ください

〔費用〕 無料 〔定員〕 各20名（1回だけでもお気軽に！）

9月21日（木）「誤嚥性肺炎の予防」～おいしく食べたい～

水分や食べ物がうまく飲み込めずにおきることが多い肺炎。
予防や調理法、食べやすい食事についてお伝えします。

【講師】 白旗なのはなクリニック 管理栄養士 鈴木由香理氏



9月28日（木）「お耳と健康」～聞こえないってどういうこと～

「音は聞こえるけど、何を言ってるか分からない」なんて感じた事ありませんか？
放置しておく人と話をするのも嫌になるかも・・・。
聞こえの仕組みや補聴器でケアできる事をお伝えします。

【講師】 フランスベッド株式会社 鈴木健士氏



10月5日（木）「認知症のこと」～本人の思いとケア～

認知症とは？予防や進行を穏やかにする対応（ケア）についてご紹介します。

「分かっているけど難しい」

本人の思いを体験を通して感じてみましょう。

【講師】 睦愛園 職員



お申込み・お問合せ 特別養護老人ホーム睦愛園（担当 桐ヶ谷）

〔電話〕 0466-82-7317 （月）～（金）9時～18時

〔メール〕 mutsuaien@lake.ocn.ne.jp（参加希望日・氏名は必須、質問等）

感染症予防に努めて開催します。会場では検温、消毒、特段の事情のない方はマスクの着用をお願いします。感染状況により中止になる場合がある事をご了承ください。