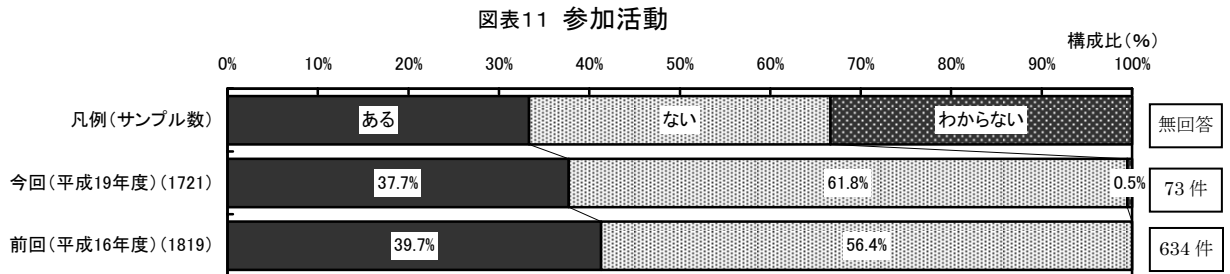


### 3. 地域を含む高齢期での社会参加活動について

問11 あなた(ご本人)は、現在、地域で参加している活動がありますか。

●現在、地域参加活動を行なっている高齢者は4割に満たず、参加していない人が約6割いる。

「ない」が61.8%で、前回56.4%よりやや増加しており、高齢者の約6割は、地域活動に参加していない。

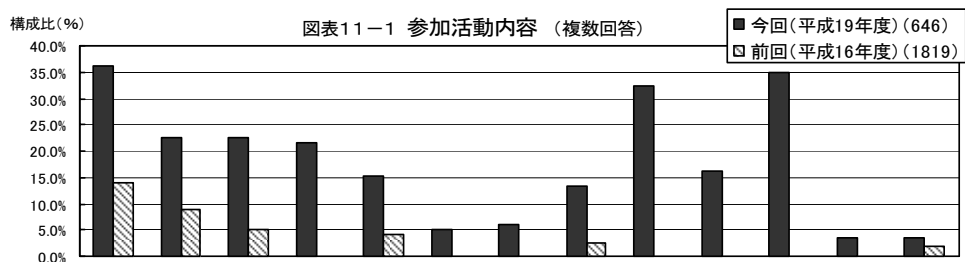


問11-1 あなた(ご本人)が、現在、地域で参加している活動は何ですか。

- 現在最も多く参加している活動は「町内会・自治会への参加」である。
- 高齢者でも「自治会活動」に参加せざるを得ない環境になっていることが考えられる。

「町内会、自治会活動への参加」が36.4%と最も高く、「趣味・娯楽活動」が35.0%、「健康・スポーツ」が32.7%と続く。

前回、「町内会、自治会活動への参加」が13.9%と低かったことに対して36.4%と大きく増加している。前回調査でも今後行なってみたい活動に「町内会・自治会活動への参加」を挙げた人は9.0%しかいなかったことを考慮すると、やりたくなくても自治会の役員などを高齢者でもやらなければならない環境が増していることが考えられる。



| 項目               | 町内会・自治会活動への参加 | 老人クラブへの参加 | ボランティア活動 | 文化・歴史・芸術などのサークル等への参加 | 防災・防犯活動への参加 | 高齢者や障害者への支援や介助に関する活動 | 自然環境の保全に関する活動 | 祭りなど地域文化活動 | 健康・スポーツ | 的や芸術に関する文化活動 | 趣味・娯楽活動 | NPO活動 | その他  | 無回答  |
|------------------|---------------|-----------|----------|----------------------|-------------|----------------------|---------------|------------|---------|--------------|---------|-------|------|------|
| 今回(平成19年度)(646)  | 36.4%         | 22.8%     | 22.6%    | 21.7%                | 15.3%       | 5.1%                 | 6.2%          | 13.3%      | 32.7%   | 16.4%        | 35.0%   | 3.6%  | 3.6% | 3件   |
| 前回(平成16年度)(1819) | 13.9%         | 9.0%      | 5.0%     | -                    | 4.2%        | -                    | -             | 2.5%       | -       | -            | -       | -     | 2.0% | 634件 |

( )内はサンプル数

単位: 構成比(%)

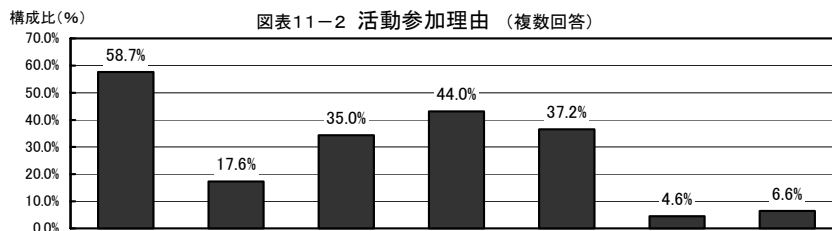
■ 各カテゴリの上位3位の項目

問11-2 あなた(ご本人)が、地域の活動に参加した理由は何ですか。

●約6割の高齢者が地域活動参加理由で「生活に充実感を持ちたいから」をあげている。

「生活に充実感を持ちたいから」が、58.7%でもっとも高く、「健康や体力に自信をつけたいから」も44.0%と半数近くが挙げており、「新しい友人・知人を得たいから」35.0%などを含め、地域活動を充実感、健康や交流の対象として、期待している高齢者が多い。「地域社会に貢献したいから」も37.2%あり、地域への貢献意欲もかなりあると考えられる。

図表11-2 活動参加理由 (複数回答)



| 項目              | 生活に充実感をも | 自分のかたがたの技術・経験 | 新しい友人・知人 | 健康や体力に自信 | 地域社会に貢献 | 特にな  | その他  | 無回答 |
|-----------------|----------|---------------|----------|----------|---------|------|------|-----|
| 今回(平成19年度)(637) | 58.7%    | 17.6%         | 35.0%    | 44.0%    | 37.2%   | 4.6% | 6.6% | 12件 |

( )内はサンプル数

単位: 構成比 (%)

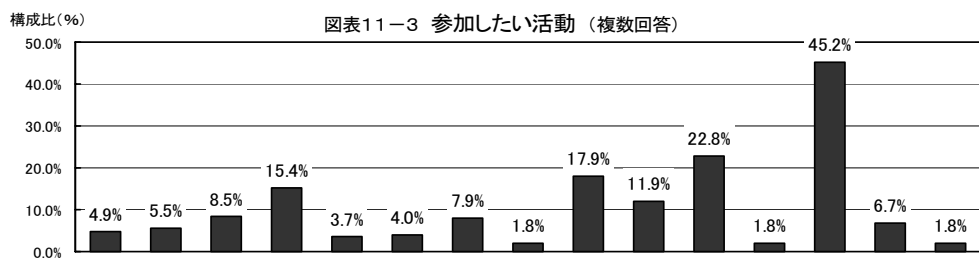
各カテゴリの上位3位の項目

問11-3 あなた(ご本人)は、今後、地域で参加したい活動がありますか。

●社会参加より娯楽的活動に関心が高い。

「趣味・娯楽活動」が22.8%、「健康・スポーツ」が17.9%、「文化・歴史・芸術などのサークル等への参加」が15.4%と社会参加より、娯楽的な活動に関心が高い。

設問がいままで参加した経験のない人へのものであり、「特にない」と、答えた人は45.2%



| 項目              | 参加したい活動 | 町内会・自治会活動への参加 | 老人クラブへの参加 | ボランティア活動 | 文化・歴史・芸術などのサークル等への参加 | 防災・防犯活動への参加 | 高齢者や障害者への支援活動 | 自然環境の保全に関する活動 | 祭りなど地域文化活動 | 健康・スポーツ | 的な活動  | 教養や芸術に関する文化活動 | 趣味・娯楽活動 | NPO活動 | 特にない | わからない | その他 | 無回答  |
|-----------------|---------|---------------|-----------|----------|----------------------|-------------|---------------|---------------|------------|---------|-------|---------------|---------|-------|------|-------|-----|------|
| 今回(平成19年度)(925) | 4.9%    | 5.5%          | 8.5%      | 15.4%    | 3.7%                 | 4.0%        | 7.9%          | 1.8%          | 17.9%      | 11.9%   | 22.8% | 1.8%          | 45.2%   | 6.7%  | 1.8% |       |     | 147件 |

( )内はサンプル数

単位: 構成比(%)

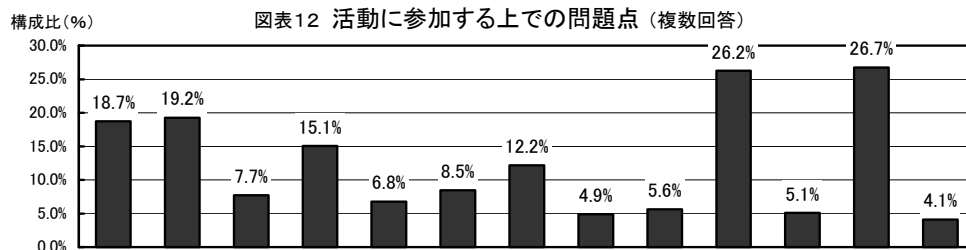
■ 各カテゴリの上位3位の項目

問12 あなた(ご本人)が、地域の活動に参加する上で支障となることや問題点として感じているものはありますか。

●一番の問題は「健康・体力に自信がない」ことである。

「健康・体力に自信がない」が26.2%、「参加する時間的余裕がない」が19.2%、「地域でどのような活動が行われているか知らない」が18.7%等、関心はあるが生活に余裕がない事や、情報が行き届いていない事がうかがえる。

また、「特になし」が26.7%、で関心のない人も多いように見受けられる。



| 項目               | わ     | 参     | 参    | な     | い    | い    | 同     | 参    | な    | 健     | れ    | 過     | 特    | そ    | 無 |
|------------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|-------|------|------|---|
|                  | れ     | 加     | 加    | 気     | 近    | や    | 好     | 加    | 活    | 康     | だ    | 去     | に    | の    | 回 |
|                  | 域     | 入     | 入    | 軽     | く    | り    | の     | 入    | 動    | ・     | だ    | 去     | に    | の    | 答 |
|                  | で     | 入     | 入    | に     | に    | たい   | 友     | 入    | に    | 体     | だ    | 去     | に    | の    |   |
|                  | ど     | 入     | 入    | 加     | 利    | こ    | 人     | 入    | 活    | 力     | だ    | 去     | に    | の    |   |
|                  | の     | 入     | 入    | 加     | 用    | と    | ・     | 入    | 動    | に     | だ    | 去     | に    | の    |   |
|                  | よ     | 入     | 入    | 加     | で    | が    | 仲     | 入    | に    | 自     | だ    | 去     | に    | の    |   |
|                  | う     | 入     | 入    | 加     | 可    | 見    | 間     | 入    | に    | 信     | だ    | 去     | に    | の    |   |
|                  | ら     | 入     | 入    | 加     | 施    | つ    | が     | 入    | 経    | が     | だ    | 去     | に    | の    |   |
|                  | な     | 入     | 入    | 加     | 設    | か    | い     | 入    | 験    | な     | だ    | 去     | に    | の    |   |
|                  | い     | 入     | 入    | 加     | が    | ら    | な     | 入    | が    | い     | だ    | 去     | に    | の    |   |
|                  | が     | 入     | 入    | 加     | な    | な    | い     | 入    | な    | い     | だ    | 去     | に    | の    |   |
|                  | 行     | 入     | 入    | 加     | い    | い    | い     | 入    | い    | い     | だ    | 去     | に    | の    |   |
|                  | わ     | 参     | 参    | な     | い    | い    | 同     | 参    | な    | 健     | れ    | 過     | 特    | そ    | 無 |
|                  | れ     | 加     | 加    | 気     | 近    | や    | 好     | 加    | 活    | 康     | だ    | 去     | に    | の    | 回 |
|                  | 域     | 入     | 入    | 軽     | く    | り    | の     | 入    | 動    | ・     | だ    | 去     | に    | の    | 答 |
|                  | で     | 入     | 入    | に     | に    | たい   | 友     | 入    | に    | 体     | だ    | 去     | に    | の    |   |
|                  | ど     | 入     | 入    | 加     | 利    | こ    | 人     | 入    | 活    | 力     | だ    | 去     | に    | の    |   |
|                  | の     | 入     | 入    | 加     | 用    | と    | ・     | 入    | 動    | に     | だ    | 去     | に    | の    |   |
|                  | よ     | 入     | 入    | 加     | 可    | 見    | 間     | 入    | に    | 自     | だ    | 去     | に    | の    |   |
|                  | う     | 入     | 入    | 加     | 施    | つ    | が     | 入    | に    | 信     | だ    | 去     | に    | の    |   |
|                  | ら     | 入     | 入    | 加     | 設    | か    | い     | 入    | 経    | が     | だ    | 去     | に    | の    |   |
|                  | な     | 入     | 入    | 加     | が    | ら    | な     | 入    | 験    | な     | だ    | 去     | に    | の    |   |
|                  | い     | 入     | 入    | 加     | い    | い    | い     | 入    | が    | い     | だ    | 去     | に    | の    |   |
|                  | が     | 入     | 入    | 加     | な    | な    | い     | 入    | な    | い     | だ    | 去     | に    | の    |   |
|                  | 行     | 入     | 入    | 加     | い    | い    | い     | 入    | い    | い     | だ    | 去     | に    | の    |   |
| 今回(平成19年度)(1346) | 18.7% | 19.2% | 7.7% | 15.1% | 6.8% | 8.5% | 12.2% | 4.9% | 5.6% | 26.2% | 5.1% | 26.7% | 4.1% | 448件 |   |

( )内はサンプル数

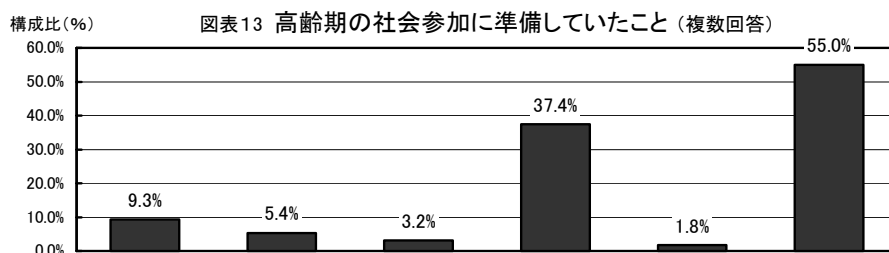
単位:構成比(%)

各カテゴリの上位3位の項目

問13 あなた(ご本人)は、高齢期の社会参加を意識して、特に準備していたことがありましたか。(65から74歳の方への設問)

●「特にない」が半数以上だが、女性の方が高齢期における社会参加への準備意識が高い。

「特にない」が55.0%であるが、37.4%の人は「好きなことや趣味をもつ」ことをあげている。性別にみると女性は「好きなことや趣味をもつ」ことが42.5%と男性の32.1%を上回り、逆に「特にない」が、男性の62.3%に比べて48.0%と低くなっており、女性のほうが高齢期での社会との関わりを意識していることがうかがえる。

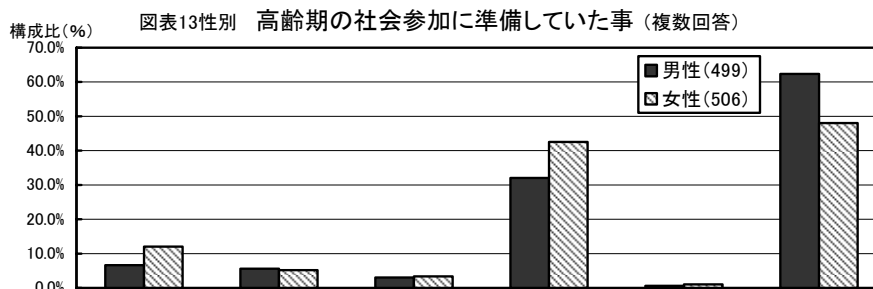


| 項目               | 団地地域の登録したサークル | 資格を取得した | 団体に申し込んで | 好きなことや趣味をもつ | その他  | 特にない  | 無回答 |
|------------------|---------------|---------|----------|-------------|------|-------|-----|
| 今回(平成19年度)(1007) | 9.3%          | 5.4%    | 3.2%     | 37.4%       | 1.8% | 55.0% | 56件 |

( )内はサンプル数

単位:構成比(%)

各カテゴリの上位3位の項目



| 項目<br>( )内はサンプル数 | 団地地域の登録したサークル | 資格を取得した | 団体に申し込んで | 好きなことや趣味をもつ | その他  | 特にない  | 無回答件数 |
|------------------|---------------|---------|----------|-------------|------|-------|-------|
| 男性(499)          | 6.6%          | 5.6%    | 3.0%     | 32.1%       | 0.6% | 62.3% | 25件   |
| 女性(506)          | 12.1%         | 5.1%    | 3.4%     | 42.5%       | 1.0% | 48.0% | 31件   |

単位:構成比%

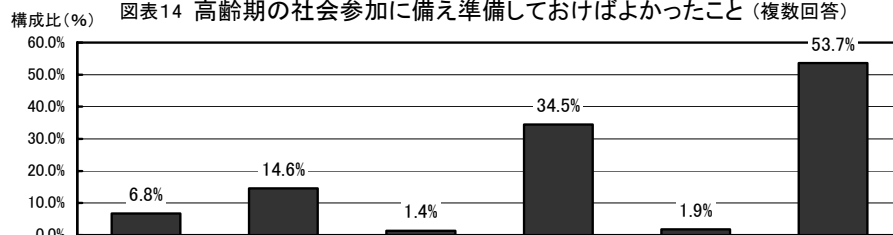
各カテゴリの上位3位の項目

問14 あなた(ご本人)は、高齢期の社会参加に備え「こんなことをしておけばよかった」というものがありますか。(75歳以上の方への設問)

●75歳以上の高齢者の多くは、準備をしなかったことで社会参加に不自由があるとは思っていない。

「特にない」53.7%や、「好きなことや趣味をもつ」34.5%からも、高齢者の多くは現在特に準備をしなかったことで社会参加に不自由があるとは思っていないと思われる。  
性別に見ても大きな差はない。

図表14 高齢期の社会参加に備え準備しておけばよかったこと(複数回答)



| 項目              | 団体の登録する | 資格を取得する | 団体に申し込む | 好きなことや趣味をもつ | その他  | 特にない  | 無回答  |
|-----------------|---------|---------|---------|-------------|------|-------|------|
| 今回(平成19年度)(589) | 6.8%    | 14.6%   | 1.4%    | 34.5%       | 1.9% | 53.7% | 132件 |

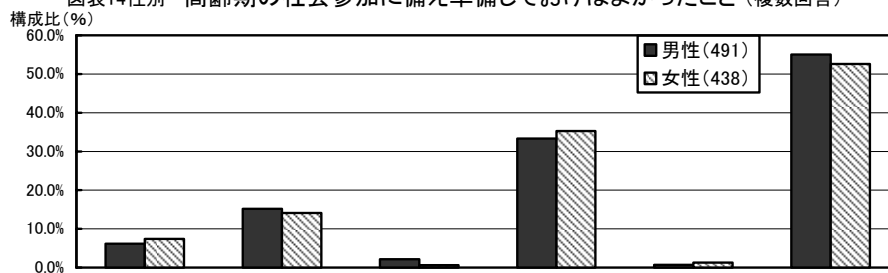
( )内はサンプル数

単位:構成比(%)

各カテゴリの上位3位の項目



図表14性別 高齢期の社会参加に備え準備しておけばよかったこと(複数回答)



| 項目<br>( )内はサンプル数 | 団体の登録する | 資格を取得する | 団体に申し込む | 好きなことや趣味をもつ | その他  | 特にない  | 無回答件数 |
|------------------|---------|---------|---------|-------------|------|-------|-------|
| 男性(491)          | 6.2%    | 15.2%   | 2.2%    | 33.3%       | 0.7% | 55.1% | 33件   |
| 女性(438)          | 7.4%    | 14.1%   | 0.6%    | 35.3%       | 1.3% | 52.6% | 99件   |

単位:構成比%

各カテゴリの上位3位の項目

