

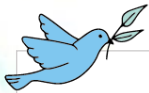
『忘れっぽい』のは

病気のせいかもしれません

- ・ご本人には自覚がないこともあります
- ・動作や考えが遅くなり行動に時間がかかってしまうこともあります
- ・物事の事実関係を忘れることもありますが、感情はしっかり残っています

一番大切なことは「安心してもらう」こと

- ポイント1…本人のペースに合わせる
- ポイント2…笑顔でにこやかに接する



「私が笑えば夫も笑顔になり、私が怖い顔をするとう夫は不安になります。合わせ鏡のよう。」

～ 介護経験者よりメッセージ ～



家族の会・交流の場

認知症の方を介護する家族の会

「ふれあい会」

保健予防課 50-3593 (直通)

在宅介護者の会「ほほえみの会」

認知症本人・パートナー交流会

高齢者支援課 50-3523 (直通)

知ってあんしん 認知症ガイドブック (ケアパス)



利用できるサービスや相談先をまとめた冊子です。

市民センターやいきいきサポートセンター等で配布しています。

藤沢市高齢者支援課

☎ 50-3523 (直通)
FAX 50-8412

令和4年3月 発行



家族の「もの忘れ」が気になりはじめたら

家族が気づく 認知症早期発見のめやす

<p>物忘れがひどい</p> <p><input type="checkbox"/> 同じことを何度もいう・問う・する</p> <p><input type="checkbox"/> しまい忘れや置き忘れが増え、いつも物を探している</p>	<p>人柄が変わる</p> <p><input type="checkbox"/> 些細なことで怒りっぽくなった</p> <p><input type="checkbox"/> 周りへの気遣いがなくなり頑固になった</p>
<p>判断理解力が衰える</p> <p><input type="checkbox"/> 新しいことが覚えられない</p>	<p>不安感が強い</p> <p><input type="checkbox"/> 外出時持ち物を何度も確かめる</p> <p><input type="checkbox"/> 「頭が変になった」と本人が訴える</p>
<p>時間場所がわからない</p> <p><input type="checkbox"/> 約束の日時や場所を間違えるようになった</p> <p><input type="checkbox"/> 慣れた道でも迷うことがある</p>	<p>意欲がなくなる</p> <p><input type="checkbox"/> 下着を変えずに身だしなみを構わなくなった</p> <p><input type="checkbox"/> 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった</p>