

# 湘南なぎさ祭

♪ ~風と潮騒のメロディにのって~ ♪



たーすけくん・あいちちゃん

令和5年

## 11月11日(土)

午前9時15分~午後3時

## 12日(日)

午前9時15分~午後2時30分

市内在住の方 どなたでもどうぞ♪

- ☆作品展示
- ☆サークル発表
- ☆なぎさマルシェ
- ☆ワークショップ
- ☆なぎさアクア
- ☆大道芸・・・など

【お問い合わせ】

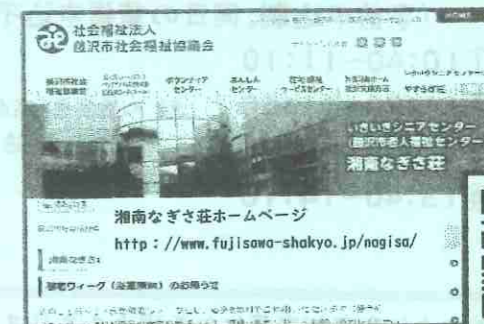
いきいきシニアセンター  
(藤沢市老人福祉センター)

〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸6-17-7 TEL 36-2315

### 第4次

藤沢市地域福祉活動計画が策定されました。  
「地域福祉」で「一人ひとりが主役 共に支え合い  
安心して暮らせるまち」をめざしましょう。  
藤沢市社会福祉協議会のホームページから  
ダウンロードできます!

<http://www.fujisawa-shakyo.jp>



## 交通機関のご案内

### 【藤沢駅から】

- 江ノ電バス  
藤沢駅北口さいか屋前③番乗り場  
「鵜沼車庫前」行き  
「鵜沼運動公園前」下車 徒歩3分
- 小田急江ノ島線  
「片瀬江ノ島」行き  
「鵜沼海岸」駅下車 徒歩10~15分

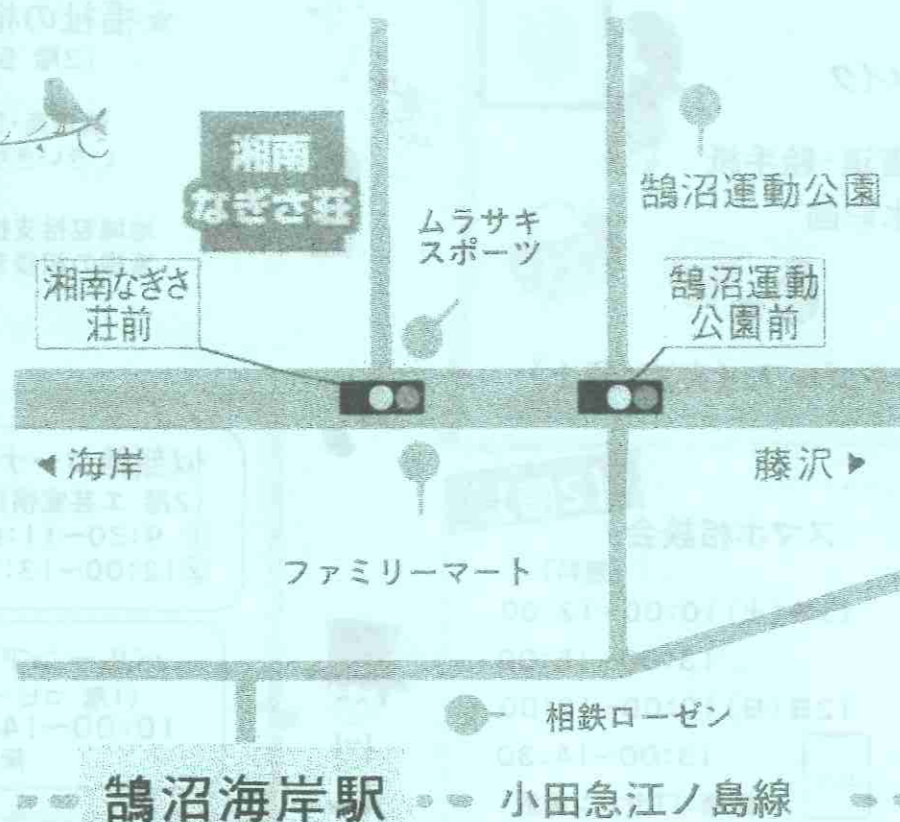
### 【辻堂駅から】

- 江ノ電バス  
辻堂駅南口②番乗り場  
「湘洋中学校経由 鵜沼車庫前」行き  
「鵜沼車庫前」下車 徒歩3分

### ☆お願い☆

- ◆駐車台数に限りがありますので、ご来場は公共交通機関をご利用ください
- ◆館内は土足禁止のため、ご来場の際はくつ袋をご持参ください
- ◆敷地内は禁酒・禁煙です
- ◆ゴミはできるだけお持ち帰りください
- ◆催し物は都合により変更になる場合があります

### ★案内図★



# 11日(土)

集会ホール(1階)

## 【サークル発表】

- ① 10:00~10:20 大正琴(なぎさ大正琴)
- ② 10:30~10:50 ウクレレ(サマービーチサウンズ)
- ③ 11:00~11:20 詩吟(なぎさ吟友会)
- ④ 11:30~11:50 マジック(なぎさマジッククラブ)
- ⑤ 12:00~12:20 太極拳(湘拳クラブ)

☆ブレイクタイム☆

- ⑥ 13:00~13:20 コーラス(コーロフェリーチェ湘南)
- ⑦ 13:30~13:50 フラダンス(湘南なぎさフラ)
- ⑧ 14:00~14:20 フォークダンス(なぎさフォークダンス)
- ⑨ 14:30~14:50 オカリナ(はまゆうオカリナ)
- ⑩ 15:00~15:20 社交ダンス(さざなみ会)

# 12日(日)

集会ホール(1階)

## 【サークル発表】

- ① 10:00~10:20 合奏(SRG素人楽団)
- ② 10:30~10:50 ハーモニカ(なぎさハーモニカクラブ)
- ③ 11:00~11:20 民舞踊(岩藤会)

## イベントのご案内【集会ホール1階】



切り絵 byかみきりや  
12日(日) 13:00~13:45



わくわくダンス by銀ダン  
12日(日) 13:45~14:30

大広間(2階)

## 【なぎさマルシェ】

### イートイン&物販 コーナー

- ☆輪笑笑(わはは)食堂  
(大根、こんにゃくの田楽)
- ☆とらちゃんの手作り小物
- ☆地域の大塚さん(焼き芋)
- ☆亀吉さんのお弁当、他

## 『暮らしに活かす アロマの体験& 相談会』(1階食堂前)

- ① 9:30~
- ② 10:15~
- ③ 11:00~
- ④ 13:00~

◎当日整理券配布  
材料費200円 各回5人  
講師:山内 さちこ氏  
(ナチュラルエイジングコーディネーター)

大広間(2階)

## 【なぎさマルシェ】

### イートイン&物販 コーナー

- ☆りんちゃんの手作りお菓子  
(シフォンケーキ等)
- ☆とらちゃんの手作り小物
- ☆地域の大塚さん(焼き芋)
- ☆亀吉さんのパン他
- ☆風緑(かざみどり)さんのおこわ、新鮮野菜販売他

## 【ワークショップ】

10:00~(1階食堂前)

- ★手ごね石鹸づくり  
材料費 600円 【先着30人】
- ★サシェづくり  
材料費 300円 【先着30人】
- ◎当日整理券配布  
講師:湘南台文化センター  
子ども館スタッフ

# 両日開催

## なぎさ食堂(1階)

11日(土)のみ営業  
OPEN 11:00~15:30

食事・ラストオーダー 13:30  
喫茶ラストオーダー 15:00  
是非お立ち寄りください  
お待ちしております

## サークル作品展

【販売:売り切れ次第終了】

【1階】★学習室(展示・販売) 七宝焼き・籐工芸・リメイク

【2階】★大広間3 俳句・川柳・短歌・木版画・書道・絵手紙  
※写真(展示・販売) 水彩画

★大広間入口 浜見保育園(園児作品)  
陶芸(展示・販売)

★エレベーター横 11日(土)のみ:ターゲットバードゴルフ(実演:屋上)

## ★福祉の相談コーナー★ (2階 図書コーナー)

鶴沼南・鶴沼東・辻堂東  
いきいきサポートセンター

地域包括支援センターの職員が  
皆様の相談をお受けします

## アクアピクス (地下 運動浴室)

『アクアの基本を楽しもう!』  
★身長130センチ以上の健康な方 各回10人  
(事前申込制、同日の重複申込不可)

- ① 10:40~11:10
- ② 11:20~11:50
- ③ 13:00~13:30
- ④ 13:40~14:10

※心臓疾患・高血圧の方は  
ご連絡ください

## 地下 浴室

入浴料 100円  
受付時間 10:30~14:45  
※タオル・洗髪用品をご持参ください

## 【2階】 スマホ相談会

(無料)

- 11日(土) 10:00~12:00  
13:00~15:00
- 12日(日) 10:00~12:00  
13:00~14:30



講師:ITサロン藤沢

## 似顔絵コーナー

(2階 工芸室横)無料  
① 9:30~11:00  
② 12:00~13:30

## バルーンアート

(1階 ロビー他)  
10:00~14:30  
無料