



(報告) 令和2年度 生涯学習大学 オンラインでふじさわ学べるカフェ

「お家スッキリ！大掃除前の整理収納」

2020年11月13日(金) 10:00~12:00

オンライン会議ツール Zoom を使用し、生涯学習人材バンク登録講師いけだ ゆみ氏のご指導によりオンライン講座を開催いたしました。

受講者にはあらかじめ、インターネットに接続されているパソコン、スマートフォン、タブレットをご用意いただき、ご自宅にて受講していただきました。



前半は整理収納についての講義を受けました。正しい片づけ(正しい言葉の意味、正しい順番)、最初の3つのステップ、次の5つのステップ、家族に片付けてもらうための声かけを学びました。

一気に整理収納して片づけのリバウンドに陥るお話や、家族の物を勝手に捨ててはいけないこと、声かけをする時の注意などのお話は、思い当たる方が多いのか反応が大きかったです。

後半は事前アンケートへのご回答を元に、各受講者のお悩みに答えてくださいました。

思い出のものは捨てたら取り返しがつかないから残しておくこと、整理収納って楽じゃないむしろ頭も体も使うから大変疲れること、大人に言わない言葉は子どもに対しても使わず感謝のフィードバックを、等々、いけだ先生のお話を聞いて気持ちが楽になった方も多かったと思います。



講座アンケートでは、今後も Zoom でのオンライン講座の受講を希望される方が100%となっており、おうち時間を有効に使いたい！という市民の方が多くいらっしゃることを実感しました。

また、ビデオオフ&ミュートにしておけば、乳幼児のお子さんがある方でも気軽にご参加いただけるのも、オンライン開催の利点だと思います。

2時間弱の講座でしたが、受講者の皆様やいけだ先生のご尽力のお陰でスムーズな講座開催となりました。

受講者の皆様、講師のいけだ先生 ありがとうございました！