



# むすびて通信

発行責任者  
 明治地区ボランティアセンター  
 センター長 能勢敏之  
 住所 藤沢市辻堂神台2-2-1  
 アイクロス湘南2階  
 電話・FAX 0466-90-3533

## 新センター長ごあいさつ 能勢 敏之



令和 6 年 4 月よりセンター長に就任しました。皆様よろしくお願ひ致します。むすびての事業開始は平成 24 年 9 月 6 日でした。設立から 12 年経過し、事業内容も周知され高齢者の方々の生きがいのお手伝いが出来ていることと思います。

私は、前小泉センター長指導のもと総務企画担当事務局員として、また支援会員として高齢者宅の草刈りや窓拭き網戸の清掃等、色々お手伝いしました。設立当初は何が出来たか？どこまで出来るのか？作業用具は何が必要か？など（はてな）ばかりでした。懐かしい思い出です。

むすびては、出来ること（支援会員）してほしいこと（利用会員）を基本としています。支援会員でも、してほしい事があれば利用会員になれます。利用会員でも、これは出来ると言うことがあれば支援会員になっていただけます。高齢者の助け合いの気持ちを大切に考えています。

むすびては、高齢者同士のつながり等も大切に考え、おしゃべりサロンや色々なことに挑戦できるサロンを開催しております。高齢者のつながりや居場所としてのむすびてです。これからもよろしくおねがい致します。



## センター長退任のごあいさつ 小泉 紀子



平成 24 年 7 月の設立以来 11 年 6 か月という長い間、センター長を務めさせて頂いておりましたが、一身上の都合により勝手ではございますが、センター長の任を降ろさせて頂きました。

会員の皆様方におかれましては、本当に色々な面でご支援ご協力賜りましてありがとうございました。

これからは、一事務局員として新センター長に協力し、心豊かに安心して生活できるようなまちづくりをめざしてお手伝いさせて頂きます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 新役員紹介

役職	氏名
センター長	能勢 敏之
事務局長	三笥 壽則
事務局次長	峰尾 勇
会計	小林 芳治 古賀 宏子
会計監査	海東 保文 田口 光輝
日常生活支援担当 リーダー サブリーダー サブリーダー	熊澤 啓子 古賀 宏子 本田 利子
総務・企画担当 リーダー サブリーダー	中田 幸江 石澤 仁子
広報担当 リーダー サブリーダー サブリーダー	石澤 仁子 中田 幸江 猪野 恭子
縁側事業（辻堂担当） リーダー サブリーダー	熊澤 啓子 加藤 初江
縁側事業（羽鳥担当） リーダー サブリーダー	小泉 紀子 金井 公子

## ●総会の開催

4 月 11 日（木）に令和 6 年度総会が行われました。今年度は役員改選がありました。

新メンバーと会員の方々と共に地域の「高齢者の自立」「生きがいの向上」の支援活動を引き続き行っていきます。

## ●全体会 及び 薬の講演会の開催

4 月 23 日（火）全体会が、明治市民センター4 階ホールにて開催されました。

第 1 部 総会の報告

第 2 部 お薬の話 講師：薬剤師と慶応大学薬学部 5 年の学生

薬についての話の中で、診察し、処方し、薬局で、処方箋と薬を渡されるが、薬は処方箋通り服用すること。残さないこと。

- ★服用時について、
- ①食前は食事の 30 分くらい前からの服用
  - ②食後は食事の後 30 分くらいまでの間に服用
  - ③食間は朝食と昼食の間及び昼食と夕食の間に服用

薬の効能が 100% 発揮される様に服用を心がけたいものです。



## 支援会員さん募集中！！ ★一緒に活動しませんか★

高齢者の方々のお手伝いのボランティアです。皆さんのお力をお貸しください。裏面下端の「むすびて」までご連絡ください。





5月 健康体操



6月 ポッチャ



7月 フラダンス

## サロンのひととき

～楽しく体を動かしました～

明治市民センター4F ホールにて

●開催詳細は定期的に回覧でお知らせしています



## おしゃべりサロン

～皆さんとおしゃべりを楽しみました～



新町町内会館—毎月第3火曜日 13:30 から—



羽島市民の家—毎月第4火曜日 13:30 から—



家の周りの草取り



鉢植えの土替え

## 高齢者世帯へのお手伝い

～笑顔を頂きました 4-8月で93件～

●外のお手伝いは7-8月はお休みです



ベッド脇の手すり  
リモコン置き場設置



ブラインド交換



窓ガラス清掃



■こんなお手伝いが出来ます。明治地区にお住いの高齢者世帯（65歳以上）の日常生活における困りごと解決



簡単な大工仕事



買い物



ゴミ出し



室内軽作業（掃除・窓ふき・電球交換・お風呂掃除・・・）



草取り



庭掃除



話し相手



送迎・散歩

■困りごと（上記以外のことでも）があれば「むすびて」（下端記載）にご相談ください。

★ボランティアセンター「むすびて」のご案内

住所 藤沢市辻堂神台2-2-1 アイクロス湘南2階

電話・ファックス 0466-90-3533

開所日 月・水・金 9時から12時まで

