

まちかど健康相談

市内で高齢化率が最も高い湘南大庭地区は、健康増進が地域課題です。今回はいつまでも元気に暮らすために「健康」をキーワードに、誰もが簡単な測定で専門職からアドバイスが受けられる相談会を開催します。



1. 日 時 2024年11月4日(月)・11月5日(火)
午前10時から正午まで
2. 場 所 イオン藤沢店内(ライフピア1階 特設会場)
3. 内 容 ①健康測定(握力、長座体前屈、体組成、血圧、骨密 など)
②健康相談(健康運動指導士、保健師、管理栄養士)
4. 費 用 無 料

当日、予約は必要ありません。

お買い物ついでに、お気軽にお立ち寄りください!



①健康測定



②健康相談



(お問い合わせ)

湘南大庭市民センター 地域づくり担当

電話 0466-87-1111

