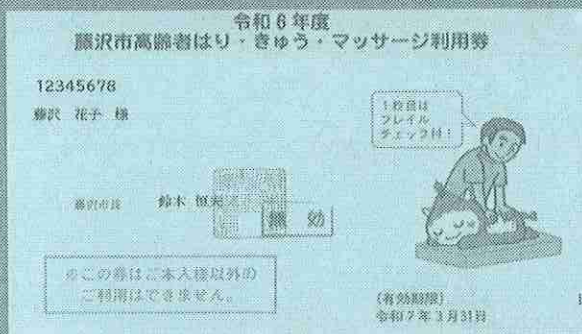


# 使わなきゃもったいない!

## ～はり・きゅう・マッサージでほっこりキュン♡～

### 高齢者はり・きゅう・マッサージ利用券



3枚綴り

※1枚目はフレイルチェック付き

この券が届いている方は  
いますぐ施術所へ  
ご予約を!



**70歳以上**の方で  
届いていない方は  
今すぐ申請を!

お近くに施術所がなくても  
訪問施術が可能な施術所も!

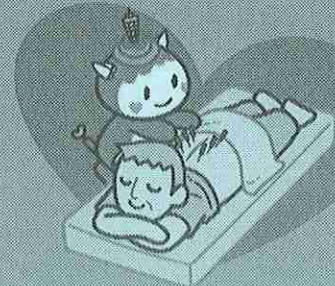
利用券1枚で  
1回30分程度(3,000円分)  
の施術が受けられます!



施術所一覧は  
こちらから検索!



12月末までに1枚でも利用すれば、令和7年度分  
の利用券を3月末に発送します!  
ご利用がない方も、再度申請いただければ  
利用券を発送します!



お問い合わせ・申請は、高齢者支援課 (☎: 0466-50-3571)  
各市民センター・村岡公民館の地区福祉窓口でも申請できます!

# 利用券は 70歳以上の方でしたら どなたでも申請できます



※すでに申請済みの方への追加交付はできません。

## 高齢者はり・きゅう・マッサージ利用券

**対象者** 70歳以上の方（年度内に70歳を迎える方含む）

**交付枚数** 1人あたり年間3枚まで

**対象施設** 市指定の施術所 約140か所

**利用方法** 利用券1枚で、1回30分程度（3,000円分）の施術が自己負担なく受けられます。

※はり・きゅうについては、施術時間が前後する場合があります。

利用を希望される場合は、高齢者支援課（電話：0466-50-3571）へ！  
申請書（往復はがき）をご自宅へ送付いたします。

※各市民センター（石川分館含む）・村岡公民館の地区福祉窓口でも受付をしております。

### フレイルってなに？

フレイルとは、年齢を重ねて筋力、認知機能、社会とのつながりが低下した状態のことです。フレイルは早期に発見して、改善に向けて取り組み、回復が見込めます。