

FUJISAWA
FIRE PREVENTION PROMOTION
～藤沢市家庭防火推進員～



普通救命講習Ⅰを受講しました

12月6日（水曜日）南消防署で普通救命講習Ⅰを受講しました。

普通救命講習Ⅰとは、主に心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）とAED（自動体外式除細動器）の使い方について学ぶ講習です。

初めにDVDで心肺蘇生法やAEDの必要性などを学んでから、2班に分かれて実技講習を行いました。今年度は普通救命講習の受講経験者が多く、協力者との交代時やAEDの使用時に心肺蘇生の中断時間を少なくするためにどうすればよいか等、講師と実践的な議論をする場面も見られました。

